



Foto: Jan Rickers
Produktion: Joana Claro
Haare & Make-up:
Armin Vogl/Close up
Top: Bloom

CHEFREDAKTEURE: Andreas Lebert und Brigitte Huber
STELLVERTRETENDE CHEFREDAKTEURIN: Claudia Münster
ART-DIRECTOR: Kolja Kahle
STELLVERTRETERIN: Annette Simons
TEXTCHEFINNEN: Susanne Mersmann, Kathrin Tsainis
CHEFIN VOM DIENST: Susanne Mersmann
STELLVERTRETERIN: Tanja Kuge
GESCHÄFTSFÜHRENDE REDAKTEURIN: Britta Brenneisen
CHEFREPORTERIN: Meike Dinklage

SCHÖNHEIT

FASHION-DIRECTORIN: Susanne Gundlach
BEAUTY-DIRECTORIN: Christa Möller
MODE: Susanne Gundlach (Leitung), Anne Petersen (Stellvertreterin), Wiebke Broecker, Sophia Costima, Sabine Eichstedt, Jessica Feix, Melanie Gehle, Jan Gritz, Jana Kruse, Carolina Ramsay, Astrid von Roeder, Katja Sachse, Annika Schmeding; Assistentinnen: Marie Claussen, Jennie Damm, Mareike Diettrich
BRIGITTE.DE: Julia Müller, Veronika Zweckerl
BEAUTY: Christa Möller (Leitung), Kerstin Moeser, Meike Rebenitsch (Stellvertreterinnen), Melanie Grimsehl, Sarah Harms, Stefanie Höfle, Sonja Niemann, Birgit Potzka; Assistentin: Myriam Fennell
BRIGITTE.DE: Lisa van Houtem
Freie Mitarbeiterinnen: Nina Grygoriw, Bärbel Recktenwald, Angela Schöneck

ZEITGESCHEHEN

Meike Dinklage und Nikola Haaks (Leitung), Silke Baumgarten, Georg Cadeggianini, Beatrix Gerstberger, Stefanie Hentschel, Claudia Kirsch, Beate Koma, Katrin Schmiedekampff, Meike Schnitzler, Barbara Voigt, Angela Wittmann
BRIGITTE.DE: Bianka Echtermeyer, Michèle Rothenberg, Katharina Wantoch
Freie Mitarbeiter/innen: Stephan Bartels, Julia Karnick, Vera Sandberg, Till Raether, Antje Wewer

ZU HAUSE & UNTERWEGS

LEITUNG: Stefanie Luxat
REISE: Anna M. Löfken (Leitung), Doris Ehrhardt
KOCHEN: Burgunde Uhlig (Leitung), Marie-Louise Barchfeld, Frauke Prien, Marion Swoboda
LIVING: Christine Schmid (Leitung), Renate Schinckel
REDAKTIONSTEAM: Karina Bostelmann, Nicole Lötters, Lisa Schönemann
AUTORIN: Franziska Wolffheim
BRIGITTE.DE: Susanne Arndt, Angelika Unger, Insa Winter

BALANCE (Gesundheit, Fitness, Diät)

Sinja Schütte und Sina Teigelkötter (Leitung), Susanne Gerlach, Christine Koischwitz
BRIGITTE.DE: Monika Herbst
Freie Mitarbeiter/innen: Dr. Antje Kunstmann, Anna Ort-Gottwald, Irene Stratenwerth

Postanschrift: Redaktion BRIGITTE,
Brieffach 21, 20444 Hamburg,
040/37 03-0, Fax 040/37 03-56 34,
E-Mail: infoline@brigitte.de
Sitz der Redaktion:
Am Baumwall 11, 20459 Hamburg

AUTO: Barbara Voigt
AUTORIN: Regina Kramer
LAYOUT: Heike Hähnle, Birgit Klemke, Merve Lindloff, Linda Walden; Freie Mitarbeiter/innen: Lars Hennings, Judy Hohl, Swantje Osburg, Uschi Peters
BILDREDAKTION: Sonja Streit, Holger Geys
BRIGITTE.DE: Susanne Lange
FOTOSTUDIO: Thomas Neckermann
SCHLUSSREDAKTION: Angela Gier
PRODUKTIONSTEAM: Germaine Tarnow (Leitung), Viola Eigenberz, Wolfgang Gaußmann
LESERSERVICE: Kathrin Behrens (Leitung)
AUSSENREDAKTIONEN: Wien: Elisabeth Habitzl; Zürich: Monika Widler

BRIGITTE.DE: Redaktionsleiter: Christian Schuldt, Stellvertreterin: Inga Leister; B'friends/Community: Katrin Kunze (Ltg.), Henning Hönicke; SE0: Insa Winter; Mobile: Henning Hönicke

BRIGITTE WOMAN: Stellvertretende Chefredakteurin: Karin Weber-Duве

VERLAGSGESCHÄFTSFÜHRERIN: Julia Jäkel
VERLAGSLEITER: Dr. Felix Friedlaender
STELLVERTRETENDE VERLAGSLEITERIN: Iliane Weiß
GESAMTANZEIGENLEITER: André Pollmann
ANZEIGENLEITUNG: Oliver Sellschopp
VERTRIEBSLEITER: Rainer Stöber (DPV)
HERSTELLUNG: Tanja Kuge (Leitung), Horst Conrad
MARKETING: Dörte Hoppe (Leitung), Sandra Meyer (Stellvertreterin)

PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT: Sabine Grüngreif (Leitung), Mandy Rußmann

BRIGITTE DIGITAL (G+J WOMEN NEW MEDIA GMBH)
Geschäftsführung: Antje Dittrich

SYNDICATION: Picture Press GmbH, Betina Galatis, 040/37 03-25 81, Thomas Heuck, 040/37 03-25 87, Fax 040/37 03-56 94

BRIGITTE erscheint alle 14 Tage mittwochs.
ISSN 0931-8763. © 2012 by Gruner + Jahr AG & Co KG.
Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.
Für unverlangt eingesandene Bilder, Manuskripte, Waren keine Haftung. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet, Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD-Rom etc. nur nach schriftlicher Zustimmung des Verlages. Leserkreis dürfen BRIGITTE nur mit Genehmigung des Verlages führen. Der Export der BRIGITTE und ihr Vertrieb im Ausland sind nur mit Genehmigung des Verlages statthaft.

VERANTWORTLICH FÜR DEN REDAKTIONELLEN INHALT:
Andreas Lebert und Brigitte Huber, Am Baumwall 11, 20459 Hamburg

VERANTWORTLICH FÜR ANZEIGEN: Oliver Sellschopp, Am Baumwall 11, 20459 Hamburg

DRUCK: Prinovis Ltd. & Co. KG, Betrieb Itzehoe, Voßberg, 25524 Itzehoe

BRIGITTE-Service-Nummern

FÜR IHRE FRAGEN, ANREGUNGEN UND KRITIK:
BRIGITTE-Leserservice, Brieffach 22, 20444 Hamburg,
Telefon 040/37 03 25 30, Fax 040/37 03 56 34,
E-Mail: infoline@brigitte.de

FÜR BESTELLUNGEN BESTIMMTER BRIGITTE-AUSGABEN:
BRIGITTE-Versandservice, 20080 Hamburg,
Telefon 018 05/861 90 02*, Fax 018 05/861 80 02*,
E-Mail: Heft-Service@guj.de

FÜR ALLE FRAGEN ZUM BRIGITTE-ABONNEMENT:

ABONNEMENT DEUTSCHLAND
BRIGITTE-Kundenservice, 20080 Hamburg
Abo-Bestellservice: Telefon 018 05/861 90 02*,
E-Mail: brigitte-service@guj.de
Jahresabonnement: 72,80 Euro
Abo-Kundenservice: Telefon 018 05/861 90 02*,
Fax 018 05/861 80 02*, E-Mail: Brigitte-Service@guj.de

Bestell- und Kundenservice sind persönlich erreichbar:
Mo 7–20 Uhr, Di–Fr 7.30–20 Uhr, Sa 9–14 Uhr
(*0,14 Euro/Minute aus dem deutschen Festnetz,
maximal 0,42 Euro/Min. aus dem deutschen Mobilfunk)

ABONNEMENT ÖSTERREICH
BRIGITTE-Kundenservice, 20080 Hamburg, Deutschland
Jahresabonnement: 78 Euro; Telefon +49 1805/861 9002,
E-Mail: brigitte-service@guj.de

ABONNEMENT SCHWEIZ: BRIGITTE-Kundenservice,
20080 Hamburg, Deutschland,
Jahresabonnement: 143 sfr; Telefon +49 1805/861 9002,
E-Mail: brigitte-service@guj.de

ABONNEMENT KANADA: German Canadian News,
25–29 Coldwater Road, Toronto, Ontario, M331Y8,
Telefon 001/416/391 41 92, Fax 001/416/391 41 94,
E-Mail: info@gcnews.ca

ABONNEMENT USA: BRIGITTE (USPS no 0533850) is published bi-weekly by Gruner + Jahr AG & Co KG. Subscription price for USA is \$ 160 per annum. K.O.P.: German Language Pub., 153 S Dean St, Englewood NJ 07631. Periodicals postage is paid at Englewood NJ 07631 and additional mailing offices. Postmaster: Send address changes to Brigitte, GLP, PO Box 9868, Englewood NJ 07631

ABONNEMENT ÜBRIGES AUSLAND: BRIGITTE-Kundenservice,
20080 Hamburg, Deutschland, Telefon +49 1805/861 9002,
E-Mail: brigitte-service@guj.de

ANZEIGEN: E-Mail: anzeigen@brigitte.de
Der für Österreich bestimmte Teil dieser Ausgabe enthält ein Österreich-Magazin. Dafür gilt folgendes Impressum: Herausgeber und Verleger: Gruner + Jahr Verlagsgesellschaft m.b.H., Parkring 12, A-1010 Wien, Telefon (1) 512 56 47-0, Fax (1) 512 57 32; Redaktion: Parkring 12, A-1010 Wien, Telefon (1) 512 88 10-31, Fax (1) 512 57 32. Herstellung: Leykam Druck GmbH & Co KG, Bickfordstraße 21, A-7201 Neudorf



HELMA SICK,
UNABHÄNGIGE
FINANZ-
BERATERIN
IN MÜNCHEN



GELD-INFO

...und Riestern lohnt sich doch!

Teuer, nicht flexibel, kompliziert? BRIGITTE-Finanzexpertin Helma Sick sieht bei der Riesterr-Rente mehr Vor- als Nachteile

Unbestritten: Jede Geldanlage hat auch Nachteile. Die Riesterr-Rente zum Beispiel ist besonders beratungs- und betreuungsintensiv – und das kostet.

Aber für mich überwiegen bei Weitem die Vorteile: • Vom Staat gibt's jährliche Zulagen von 154 Euro plus 300 Euro für jedes neue Kind. • Während der Elternzeit genügen 5 Euro Beitrag im Monat, aber die vollen Zulagen gibt's trotzdem.

• Gut verdienende Singles können sogar 2100 Euro steuerlich absetzen (maximaler Förderbeitrag pro Jahr). • Am Ende der Laufzeit sind mindestens die eingezahlten Beiträge plus Zulagen garantiert. • Das Riestern motiviert zum Durchhalten bei der Altersvorsorge: Wer vor dem 62. Geburtstag ans Geld will, muss alle Zulagen zurückzahlen.

WEGE ZUR RIESTER-RENTE: Diese Varianten sind empfehlenswert: • die klassische Rentenversicherung (garantierte lebenslange Rente), • Fondssparpläne (Chance auf hohe Gewinne bei begrenzten Risiken), • Banksparpläne (kostengünstig, aber magere Rendite).

WER WIRD GEFÖRDERT? Alle Pflichtversicherten der gesetzlichen Rentenversicherung, Beamte und Azubis, die vier Prozent ihres Bruttoeinkommens vom Vorjahr in einen Riesterr-Vertrag einzahlen – höchstens aber 2100 Euro (inklusive der staatlichen Zulagen).

ANREIZ FÜR ALLE UNTER 25:

Für sie gibt's beim Riestern einen einmaligen Start-Bonus von 200 Euro.

BUCHTIPP: „Clever anlegen. Der Finanzratgeber für junge Frauen“. Das neue Buch von BRIGITTE-Finanzexpertin Helma Sick und den „Finanz-FachFrauen“ (8,99 Euro, Diana-Verlag) ist ab 12. März im Buchhandel und unter www.brigitte.de/shop